**ANEXO N1 MATERIAL EDUCATIVO**

**PREP** significa profilaxis previa a la exposición. Es para personas que aún no tienen VIH, pero están en un mayor riesgo de contraerlo. Puede ser una pastilla que se toma diariamente o una inyección que se aplica cada dos meses. Si se expone al VIH, PREP puede evitar que el VIH se propague por el cuerpo

**PREP (profilaxis previa a la exposición):** ¿Quién debería considerar tomar PREP?: La PREP puede ayudar a protegerlo si no tiene VIH y cualquiera de las siguientes situaciones se aplica a usted:

- Tuvo relaciones sexuales anales o vaginales en los últimos 6 meses y:
- Tiene una pareja sexual con VIH
- No usó consistentemente condón, ó
- Ha sido diagnosticado con una enfermedad de transmisión sexual en los últimos 6 meses
- Se inyectó drogas y:
- Compartió materiales para inyectarse drogas, ó
- Su compañero con el que se inyecta drogas tiene VIH
- Le han recetado PEP y
- Continúa teniendo conductas de alto riesgo, ó
- Ha usado múltiples ciclos de PEP
- Si tiene una pareja VIH positiva y está considerando quedar embarazada, hable con su profesional de la salud sobre la PREP. Tomarla puede ayudar a protegerse usted y el bebé de contraer la infección mientras intenta quedar embarazada, durante el embarazo o durante la lactancia.

**¿Qué tan bien funciona la PREP?:** La PREP es muy efectiva cuando se toma consistentemente. Reduce el riesgo de contraer el VIH por vía sexual en cerca de un 99 %. En las personas que se inyectan drogas, reduce el riesgo de VIH en al menos un 74 %. La PREP es mucho menos efectiva si no la toma de manera consistente. La PREP no protege contra otras ETS, por lo que siempre debe usar condones cada vez que tiene sexo. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano.

Debe hacerse una prueba de VIH cada 3 meses mientras toma PREP, por lo que debe tener visitas de seguimiento periódicas con su profesional de la salud. Si tiene problemas para tomar PREP, hable con su proveedor de atención médica.

**¿La PREP causa efectos secundarios?:** Algunas personas que toman PREP pueden tener efectos secundarios, como náuseas. En general, los efectos secundarios no son serios y desaparecen con el tiempo. Si está tomando PREP dígale a su profesional de la salud si tiene un efecto secundario que le causa problemas o no desaparece.

**ANEXO N1 MATERIAL EDUCATIVO**

**PEP (profilaxis post-exposición):** ¿Quién debería considerar tomar PEP?
Si es VIH negativo y cree que puede haber estado expuesto recientemente al VIH, comuníquese con su profesional de la salud de inmediato o acuda a una sala de emergencia a la brevedad.

Es posible que le receten PEP si es VIH negativo o no conoce su estado de VIH, y en las últimas 72 horas usted puede haber estado expuesto al VIH: Teniendo relaciones sexuales, por ejemplo si se rompió el condón con alguien que puede tener VIH

- Al compartir agujas o equipos para preparación de drogas ó
- Al sufrir una agresión sexual
- Su profesional de la salud o médico de la sala de emergencia ayudará a determinar si PEP es adecuado para usted.

La PEP también se puede administrar a un trabajador de la salud después de una posible exposición al VIH en el trabajo, por ejemplo, por una lesión por pinchazo de aguja.

**¿Cuándo debo comenzar la PEP y cuánto tiempo debo tomarla?**
La PEP debe iniciarse dentro de las 72 horas (3 días) después de una posible exposición al VIH. Cuanto antes empiece, mejor. Cada hora cuenta.

Debe tomar los medicamentos PEP todos los días durante 28 días. Deberá ver a su profesional de la salud en determinadas ocasiones durante y después de tomar PEP, para que pueda hacerse una prueba de VIH y otros exámenes.

**¿La PEP causa efectos secundarios?:** Algunas personas que toman PEP pueden tener efectos secundarios, como náuseas. En general, los efectos secundarios no son serios y desaparecen con el tiempo. Si está tomando PEP, dígale a su profesional de la salud si tiene un efecto secundario que le moleste o que no desaparece.

Los medicamentos PEP también pueden interactuar con otros medicamentos (lo que se denomina interacción farmacológica). Por ello, es importante decirle a su profesional de la salud si está tomando otras medicinas.

**¿Puedo tomar PEP cada vez que tengo relaciones sexuales sin protección?:** PEP es solo para situaciones de emergencia. No es la opción correcta para personas que pueden estar expuestas al VIH con frecuencia, por ejemplo, si a menudo tiene relaciones sexuales con una pareja que es VIH positiva. La PREP sería adecuada en este caso.

**TRATAMIENTO PARA LA INFECCIÓN POR EL VIH: CONCEPTOS BÁSICOS**

**PUNTOS IMPORTANTES:** El tratamiento de la infección por el VIH se llama tratamiento antirretroviral (TAR). El TAR es una combinación de medicamentos contra el VIH (llamado régimen de tratamiento) que se debe tomar a diario.

El TAR se recomienda para todas las personas seropositivas. Esas personas deben comenzar a tomar medicamentos contra la infección por el VIH lo más pronto posible. El TAR no puede curar esa infección, pero los medicamentos contra el VIH ayudan a las personas seropositivas a tener una vida más larga y sana. También reduce el riesgo de transmisión del VIH.
Una meta importante del tratamiento contra el VIH es reducir la carga viral de una persona a un nivel indetectable. Una carga viral indetectable significa que la concentración del VIH en la sangre es demasiado baja para detectarla con la prueba de la carga viral. Las personas seropositivas que mantienen una carga viral indetectable realmente no presentan riesgo de transmitir la infección por el VIH a sus parejas seronegativas durante las relaciones sexuales.

**¿Qué es el tratamiento de la infección por el VIH?:** El tratamiento de la infección por el VIH se llama tratamiento antirretroviral (TAR). El TAR es una combinación de medicamentos contra el VIH (llamado régimen de tratamiento) que se debe tomar a diario.

A todas las personas con infección por el VIH se les recomienda el TAR. El TAR no cura el VIH, pero los medicamentos contra el VIH ayudan a las personas que lo tienen a llevar una vida más larga y sana. El TAR reduce también el riesgo de transmisión del VIH.

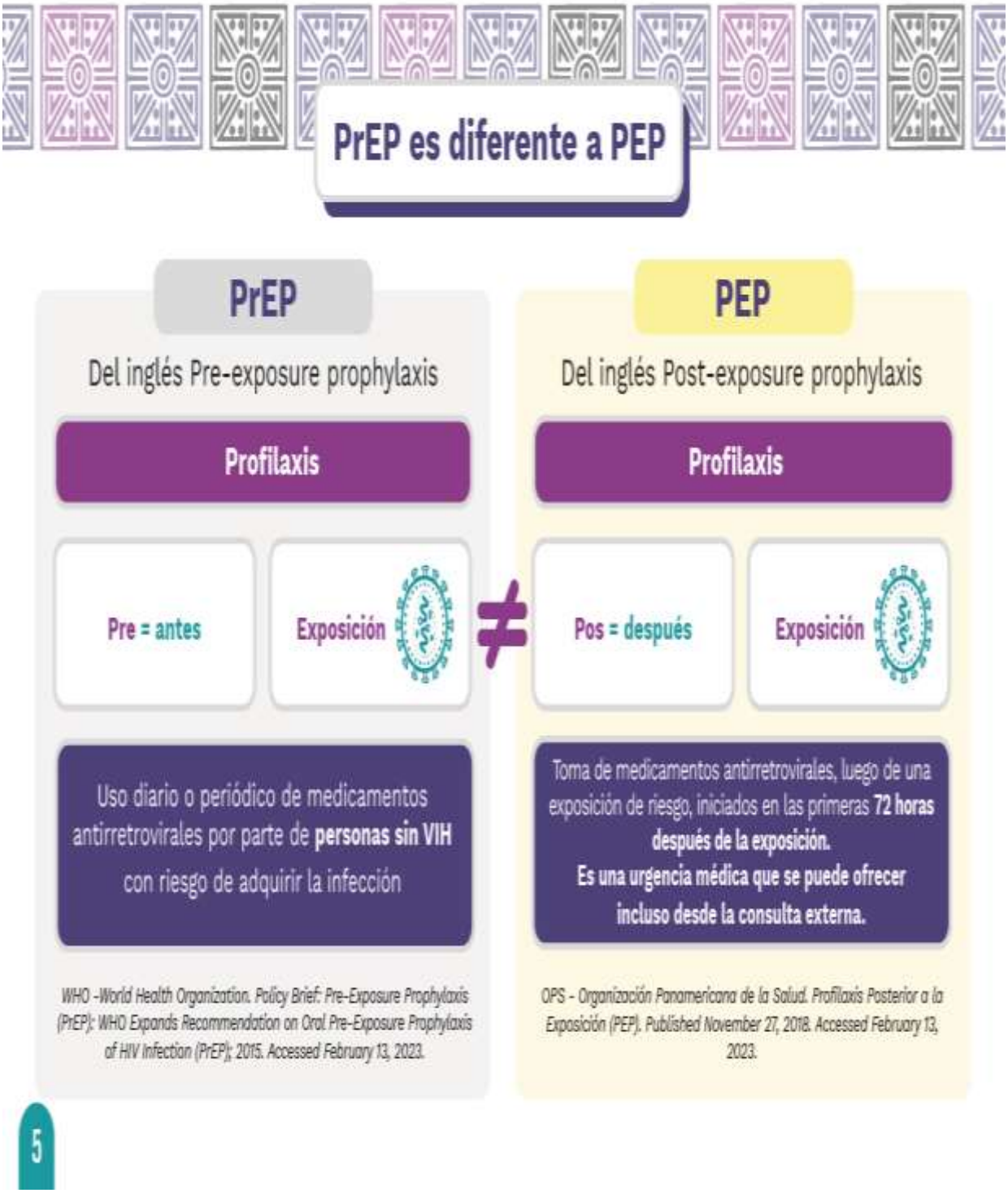
**¿CÓMO FUNCIONAN LOS MEDICAMENTOS CONTRA EL VIH?**
El VIH ataca y destruye las células CD4 del sistema inmunitario que combaten las infecciones. La pérdida de células CD4 le dificulta al cuerpo combatir las infecciones y ciertos tipos de cáncer relacionados con el VIH.

Los medicamentos contra el VIH impiden que el virus se reproduzca (se replique), lo que reduce la concentración del VIH en el cuerpo (llamada la carga viral). Al tener menos concentración del VIH en el cuerpo, el sistema inmunitario tiene más posibilidad de recuperarse y de producir más linfocitos CD4. Aun cuando quede todavía algo del VIH en el cuerpo, el sistema inmunitario está lo suficientemente fuerte como para combatir las infecciones y ciertos tipos de cáncer relacionados con el VIH.

Al disminuir la concentración del VIH en el cuerpo, los medicamentos contra el VIH también reducen el riesgo de transmisión de ese virus. La meta principal del tratamiento contra el VIH es reducir la carga viral a una concentración indetectable. Una carga viral indetectable significa que la concentración del VIH en la sangre es demasiado baja como para que pueda ser detectada con una prueba de la carga viral. Las personas con el VIH que mantienen una carga viral indetectable no tienen efectivamente riesgo alguno de transmitir el VIH a sus parejas seronegativas a través del sexo.

**¿Cuándo es hora de empezar a tomar los medicamentos contra el VIH?:**
Las personas seropositivas deben comenzar a tomar medicamentos contra el VIH lo más pronto posible. Es particularmente importante que quienes tengan afecciones características del SIDA o estén en la etapa temprana de la infección por el VIH comiencen a tomar inmediatamente los medicamentos para combatirlas. (La etapa temprana de la infección por el VIH es el período que se extiende hasta 6 meses después de contraerla.)
Las mujeres seropositivas que queden embarazadas y que no tomen medicamentos contra el VIH deben comenzar a tomarlos lo más pronto posible.
¿Qué medicamentos contra el VIH están incluidos en un régimen de tratamiento contra el VIH?
Hay muchos medicamentos contra el VIH disponibles para regímenes para el tratamiento contra el VIH. Los medicamentos contra el VIH están agrupados en siete clases de medicamentos según la forma en que combaten dicha infección.
La selección de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH depende de las necesidades particulares de cada persona.

**¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!**


PrEP es diferente a PEP
PrEP
Del inglés Pre-exposure prophylaxis
Profilaxis
Pre = antes
Exposición
VIH
Uso diario o periódico de medicamentos antirretrovirales por parte de personas sin VIH con riesgo de adquirir la infección
WHO -World Health Organization. Policy Brief: Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP): WHO Expands Recommendation on Oral Pre-Exposure Prophylaxis of HIV Infection (PrEP); 2015. Accessed February 13, 2023.
≠
PEP
Del inglés Post-exposure prophylaxis
Profilaxis
Pos = después
Exposición
VIH
Toma de medicamentos antirretrovirales, luego de una exposición de riesgo, iniciados en las primeras 72 horas después de la exposición.
Es una urgencia médica que se puede ofrecer incluso desde la consulta externa.
OPS - Organización Panamericana de la Salud. Profilaxis Posterior a la Exposición (PEP). Published November 27, 2018. Accessed February 13, 2023.
5

# PrEP y PEP "Es tu derecho solicitarlo a tu institución de salud"

Intervenciones Biomédicas

## Pregunte

¿Sabe usted cuál es la diferencia entre PrEP y PEP?

Explique que existen medicamentos que reducen el riesgo de infección por VIH. Algunos de estos medicamentos son los mismos que se utilizan para tratar a las personas que viven con el virus y se les llama antirretrovirales.

**PrEP (Profilaxis Preexposición)**

- Es el uso de un medicamento antirretroviral antes de una posible exposición al VIH.
- Se debe realizar bajo supervisión médica.
- Explique en qué poblaciones esta priorizado su uso. (Para quien)

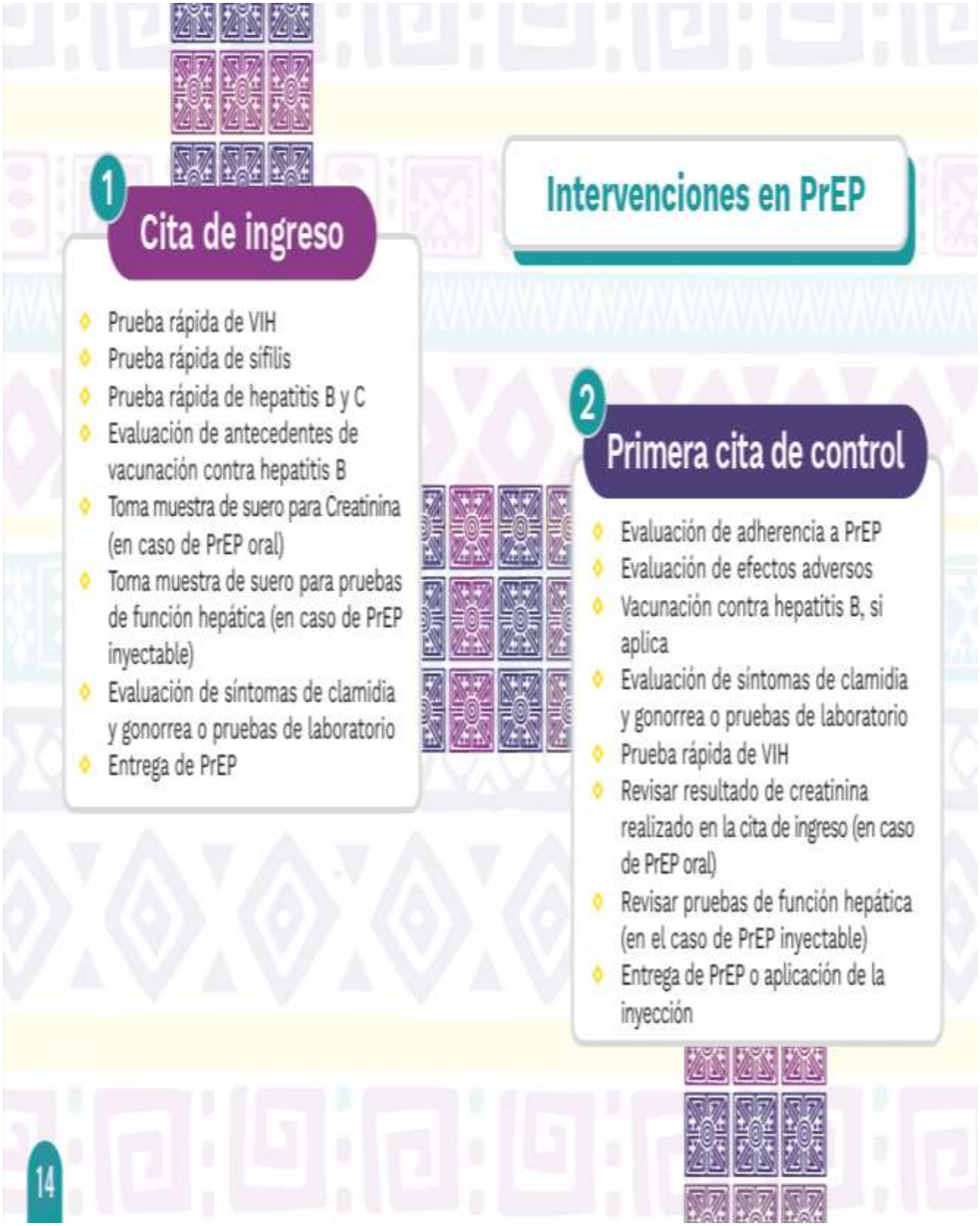
**PEP (Profilaxis Posexposición)**

- Es el uso de los medicamentos antirretrovirales para prevenir el VIH después de haber tenido una posible exposición al virus.
- La profilaxis dura entre 28 y 30 días y debe iniciarse antes de transcurridas 72 horas de la posible exposición.
- Se debe realizar bajo indicación médica
- Explique en qué situaciones está recomendada (Para quien)

## Recuerde:

En todos los casos, la evaluación del riesgo de adquirir la infección por VIH, así como la formulación de medicamentos para su prevención, irá acompañada de información, educación, condones y otras medidas de prevención, diagnóstico o tratamiento de infecciones de transmisión sexual. Si requiere más información no dude en comunicarse con su servicio de salud.

8


Intervenciones en PrEP
1
Cita de ingreso
Prueba rápida de VIH
Prueba rápida de sífilis
Prueba rápida de hepatitis B y C
Evaluación de antecedentes de vacunación contra hepatitis B
Toma muestra de suero para Creatinina (en caso de PrEP oral)
Toma muestra de suero para pruebas de función hepática (en caso de PrEP inyectable)
Evaluación de síntomas de clamidia y gonorrea o pruebas de laboratorio
Entrega de PrEP
2
Primera cita de control
Evaluación de adherencia a PrEP
Evaluación de efectos adversos
Vacunación contra hepatitis B, si aplica
Evaluación de síntomas de clamidia y gonorrea o pruebas de laboratorio
Prueba rápida de VIH
Revisar resultado de creatinina realizado en la cita de ingreso (en caso de PrEP oral)
Revisar pruebas de función hepática (en el caso de PrEP inyectable)
Entrega de PrEP o aplicación de la inyección
14


Citas de seguimiento y cierre
3
Cita de Seguimiento
Evaluación de adherencia a PrEP
Evaluación de efectos adversos
Vacunación contra hepatitis B, si aplica
Evaluación de síntomas de clamidia y gonorrea o pruebas de laboratorio
Prueba rápida de VIH
Prueba rápida de sífilis (se repite cada tres meses)
Prueba rápida de hepatitis B y C (se repiten cada 12 meses)
Prueba de creatinina sérica cada 6 meses (en caso de PrEP oral)
Pruebas de función hepática (ALT Y AST) a criterio médico (en el caso de PrEP inyectable)
Entrega de PrEP o aplicación de la inyección
4
Cita de cierre
Clasificación del cierre (cierre, abandono, retiro)
Evaluación de efectos adversos
Vacunación contra hepatitis B, si aplica
Prueba rápida de VIH
Prueba rápida de sífilis
Prueba rápida de hepatitis B y C
Prueba de creatinina sérica (en caso de PrEP oral)
Pruebas de función hepática (en caso de PrEP inyectable)
15